

TAFLEN

TRACIO 7 DIWRNOD

Gwnewch yn siŵr nad yw'r staff yn gwneud unrhyw newidiadau i'r hyn a gaiff ei daflu fel arfer tra byddwch yn cynnal yr adolygiad hwn. Bydd hyn yn rhoi man dechrau neu "waelodlin" dda i chi, a gallwch ddefnyddio hyn i olrhain eich cynnydd.

Pan fo cynhwysydd yn barod i'w wagio, pwyswch ef a chofnodi'r pwysau yn y golofn gywir. Ar ddiwedd y dydd, adiwrch y pwysau i gael cyfanswm y bwyd a gaiff ei daflu fesul diwrnod. Gallwch hyd yn oed ychwanegu'r swm ar yr **adnodd cyfrifo defnyddiol yma**.

Wrth wneud hyn, defnyddiwch y bylchau "Nodiadau" isod i nodi unrhyw syniadau y byddwch yn eu cael ar gyfer atal bwyd rhag cael ei daflu. Ceisiwch gofnodi pa fwyd y gellid bod wedi'i ailddosbarthu, er enghraifft.

COFIWCH

Po fwyaf y byddwch yn ei fesur, po fwyaf y gallwch weld ble gellir gwneud arbedion.

DIRYWIO

Bwyd sydd wedi'i ddifrodi neu sydd heibio ei ddyddiad, fel llysiau wedi dirywio

PARATOI

Bwyd a gaiff ei daflu wrth baratoi, fel torion, a bwyd a gaiff ei weini ond na chaiff ei arbed

PLÂT

Bwyd a gaiff ei adael ar blatiau cwsmeriaid, fel sglodion a garnais

ARALL

Gallwch ddefnyddio'r golofn hon i dracio mathau eraill o fwyd a gaiff ei daflu, fel bwyd sy'n barod i'w weini e.e. bwffe, ond na chafodd ei fwyta

DIWRNOD 1

Cyfanswm prydau a gafodd eu gweini:

CYFANSYMAU:

Nodiadau:

DIWRNOD 2

Cyfanswm prydau a gafodd eu gweini:

CYFANSYMAU:

Nodiadau:

kg

kg

kg

kg

kg

kg

kg

kg

kg

kg

kg

kg

kg

kg

kg

kg

kg

kg

kg

kg

kg

kg

kg

kg

	DIRYWIO	PARATOI	PLÂT	ARALL
DIWRNOD 3	kg	kg	kg	kg
Cyfanswm prydau a gafodd eu gweini:	kg	kg	kg	kg
	kg	kg	kg	kg
CYFANSYMAU:				
Nodiadau:				
DIWRNOD 4	kg	kg	kg	kg
Cyfanswm prydau a gafodd eu gweini:	kg	kg	kg	kg
	kg	kg	kg	kg
CYFANSYMAU:				
Nodiadau:				
DIWRNOD 5	kg	kg	kg	kg
Cyfanswm prydau a gafodd eu gweini:	kg	kg	kg	kg
	kg	kg	kg	kg
CYFANSYMAU:				
Nodiadau:				
DIWRNOD 6	kg	kg	kg	kg
Cyfanswm prydau a gafodd eu gweini:	kg	kg	kg	kg
	kg	kg	kg	kg
CYFANSYMAU:				
Nodiadau:				
DIWRNOD 7	kg	kg	kg	kg
Cyfanswm prydau a gafodd eu gweini:	kg	kg	kg	kg
	kg	kg	kg	kg
CYFANSYMAU:				
Nodiadau:				
CYFANSWM YR WYTHNOS				